

2025
8月号

Vol.34

はじめの「一歩」を市民交流サロンから！

しるみる通信

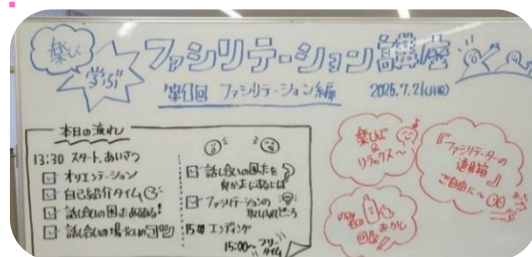
楽しく学ぶファシリテーション講座(全4回) 開催中！

第1回 ファシリテーション基礎編を開催しました！

7月21日(月・祝日)、講師にまちづくりファシリテーターの平元美沙緒さんを迎え、16名の参加者のもとファシリテーションの基本的な知識と、実際に使えるコツを学びました。たいへん楽しく学び和気あいの講座となりました！



講座の様子



第1回ファシリテーション講座 メニュー

第2回以降の予定



第2回 グラフィック・レコーディング基礎編
日時:8月30日(土)13:30~16:30

みんなの話をグラレコにまとめてみよう！
講師:篠原 万里 氏(株式会社なんで・なんで)

第3回 ワークショップ体験編
日時:9月15日(月・祝)13:30~15:30

いろんなワークショップを体験してみよう！
講師:篠原 万里 氏(株式会社なんで・なんで)

第4回 ワークショッププログラム企画編
日時:9月28日(日)13:30~15:00

ワークショップを企画・デザインしてみよう！
講師:平元 美沙緒 氏(まちづくりファシリテーター)

※第4回は、第1回~第3回のいずれかに参加した方が対象です。 ※会場は、いずれも秋田拠点センターアルヴェ3階市民交流サロン



市民活動団体紹介シート募集しています！

市民交流サロンでは皆さんの団体を紹介しています！

市民交流サロンでは、ミーティングスペースおよび市民交流サロンのホームページで皆さんの団体の活動状況を紹介しています。

ほかの団体の活動状況をご参考に！

市民交流サロンミーティングスペースに掲示しているまたは市民交流サロンホームページに掲載している市民活動団体紹介シートを参考に、これからの自分や団体の活動に役立ててみませんか？

あなたの団体を紹介！

市民交流サロンホームページにまだ掲載されていないあなたの団体、活動の活性化のため、広く市民に紹介してみませんか？

新規の団体、大歓迎！

掲載済みの団体も情報の更新、写真の差し替え等に応じています。様式は、市民交流サロンホームページからダウンロードできます。



市民交流サロン内の団体紹介シート

市民活動センター 市民交流サロン

〒010-8506 秋田市東通仲町4番1号 秋田拠点センターアルヴェ3階

TEL:018-887-5312 FAX:018-887-5659

メール:cosmo-space@alve.jp

受付時間:9:00~19:00



最新情報はこちらから→

H P

Facebook

Instagram



国際教養大学 環境クラブさんを紹介！



Q1 どんな団体ですか？

環境クラブは、身の回りの自然環境・生活環境を少しでも良くするために課題を見つけ、解決に向けて取り組んでいる団体です。秋田を愛する40人弱のメンバーが個人またはグループとなり、自由に活動をしています。現在は、再生紙や服作り・コンポスト部門などの学内活動と畑や竹狩り・海の清掃部門などの学外活動部門を行っています。また地域の方から依頼を受け地域の清掃ボランティアや農業のお手伝いなどにも積極的に参加しています。



畑作業をしている様子

Q2 どんな活動をしていますか？

「無理のない範囲で楽しくやること」だと思います。例えば毎週定例の時間にお手伝いに行った農家さんからもらった野菜をみんなで食べたり、健康増進のため朝7時に庭に集まり朝活ラジオ体操をやったり「働いたら働いた分だけ楽しむ」とか「健康を最優先にする」ということを大切にしています。成果よりもやりたいことが楽しくできているかを重視することが、活動を長く続ける部員が多い秘訣だと思います。個人活動も多い環境クラブですが、活動の写真を共有プラットフォームの「Slack」で共有しお互いの活動をたたえあいながら自主的に活動を楽しんでいます！



海の清掃ボランティアの様子

Q3 PRメッセージをどうぞ！

初めまして。私たちの団体のことは初めて耳にした方が多いと思います。環境クラブの過半数は秋田県外出身の学生ですが、AIUのどのクラブよりも秋田の人や音楽や食を愛し活動しています。「農作業の手伝いが欲しい方」、「新しく環境関連の活動を始めたい方」、「AIU生とのつながりが欲しいけどどこに連絡したらわからないという方」、ぜひ下記のメールでご連絡ください。またインスタグラムのフォローもしてくださると嬉しいです！最近暑くなってきましたが皆様水分と栄養をたくさん取って健康に過ごしましょう。



団体名 国際教養大学 環境クラブ
代表者 代表:五十島 麟信
メール environmental.club@gl.aiu.ac.jp



@AIUENVIRONMENTALCLUB

サロン主催事業等のご案内

NPO・市民活動団体のための 「Excel簡単会計集計」勉強会

現金出納帳作成編: 8月3日(日) 9:30~12:00
アンケート集計編: 8月3日(日) 13:30~15:30
事業費作成編: 8月24日(日) 10:00~12:00
対象: NPO・市民活動を行っている方
又はテーマに興味・関心のある方
定員: 各回先着5名、参加費無料
持ち物: 筆記用具、電卓、パソコン(Excelインストール済み)

NPO・市民活動団体のための 「SNS活用術」講座

日時: 8月23日(土) 13:30~15:30
講師: おらえ 代表 加賀谷 弘子 氏
定員: 先着15名、参加費無料
対象: NPO・市民活動を行っている方
又はテーマに興味・関心のある方
持ち物: スマートフォン



NPO・市民活動団体のための「パソコン勉強会」

Word初級編: 9月6日(土) 9:30~12:00
Word応用編: 9月6日(土) 13:00~15:30
Excel初級編: 9月13日(土) 13:00~15:30
PowerPoint: 9月27日(土) 13:00~15:30
講師: NPO法人COZYサークル
対象: NPO・市民活動を行っている方
又はテーマに興味・関心のある方
定員: 各回先着10名、参加費無料
持ち物: Word・Excel・PowerPointがインストール済みのパソコン、筆記用具



「まちなかサロンin河辺」

日時: 9月20日(土) 13:00~15:00
場所: 河辺市民サービスセンター 3階洋室1
ゲスト: 交流広場岩見三内サロン代表 石塚 武和 氏
: あきた牧場 代表 武藤 達未 氏
ファシリテーター: 株式会社なんで・なんで
コミュニティマネージャー 篠原 万里 氏
対象: NPO・市民活動を行っている方
又はテーマに興味・関心のある方
定員: 先着20名、参加費無料
持ち物: 筆記用具、飲み物



詳細は、市民交流サロンHPを！

申込先、市民交流サロン(表面参照)又は専用申込フォームで！